体检须知

体检人员需携带身份证至体检登记处领取体检指引单，方可进入正常体检流程。

1、体检前三天勿饮酒，禁食高脂、高蛋白食物。

2、检查前晚上8时后避免进食和剧烈运动（否则影响血糖、血脂、肝功能）。

3、体检当日早晨禁食、禁水。

4、体检者体检前不要化妆，应对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁。

5、请勿佩戴金属饰物，避免穿着紧身裤袜、连衣裙、连身衣裤及连裤袜、长筒靴及带有金属片的衣服，以免影响体检项目检查。胸片、CT检查不能佩戴项链及其他金属饰品。

6、妇科检查和阴超检查仅限于已婚或有性生活者。

7、女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经干净三天后再检查。

8、女性妊娠期间、计划半年内怀孕男女不能做胸片、CT检查。